

부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	1/18(월)	1/19(화)	1/20(수)	1/21(목)	1/22(금)	1/23(토)	
중식	잡곡밥 / 흰밥 콩나물국 치킨맥너겟&머스타드 매콤마파두부 죽봉어묵조림 무우나물 콘푸레이크샐러드 속갓겉절이 통배추겉절이	잡곡밥 / 흰밥 소고기국밥 고등어무조림 크림미트볼그라탕 고추장떡볶이 숙주나물 풋고추&쌈장 간장깻잎지 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 모듬어묵탕 매콤돈사태찜 짜장덮밥 도토리묵무침 알송이브로컬리볶음 김치전&간장 양상추샐러드&소스 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 김치국 BHC순살맛초킹 건새우무조림 비엔나알송이볶음 감자채볶음 쌈다시마&초장 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 배추된장국 간장버섯불고기 비빔냉면 만두튀김&간장 매콤두부조림 미역줄기볶음 매콤콩나물무침 포기김치	김치찌개 흰밥 동그랑땡전&간장 궁중떡잡채 파래김&간장/오징어젓갈 포기김치 [무:국산, 배추, 고춧가루:중국산]	
테이크 - 아웃	포장도시락	당일메뉴를 도시락에 그대로 포장해드립니다. (전날예약필수)					* 식사시간안내* 점심: 11:30분~13:30분 저녁: 17:30분~18:30분 * 셀프라면 이용시간* 상시이용가능 9:00~18:30 (토요일 9:30~13:30) * 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.
간편식코너	닭가슴살샐러드 / 김밥+컵라면 or 김밥2줄 / 샌드위치& 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료						
석식	콩비지찌개 흰밥 돈육강정조림 매콤새송이버섯볶음 청포묵무침/야채장아찌 포기김치 [배추, 고춧가루:중국산]	사골떡만두국 흰밥 매콤닭고기냉채 감자조림 김가루부추무침/건새우볶음 포기김치 [배추, 고춧가루:중국산]	얼큰동태찌개 흰밥 고기야채고로케&케찹 조미김구이 연근땅콩조림/시금치나물 포기김치 [배추, 고춧가루:중국산]	뼈없는 감자탕 흰밥 꽃게양념무침 연두부&양념장 호박볶음/사라다빵 포기김치 [배추, 고춧가루:중국산]	가쓰오우동 흰밥 생선가스&타르s 매운꼬치어묵 부추생채/반달단무지 포기김치 [배추, 고춧가루:중국산]	* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다. * Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있습니다.	
* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀:국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치:중국산 / 돈육:국내산, 미국산 / 우유: 미국산, 호주산 / 계육:국내산, 외국산 / 오징어:칠레산 / 콩치:외국산 * 메뉴와 원산지는 식자재 수급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알러지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.							