

부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	11/9(월)	11/10(화)	11/11(수)	11/12(목)	11/13(금)	11/14(토)
중식	잡곡밥 / 흰밥 잔치국수 오징어제육불고기 백순대볶음 단호박튀김&간장 후랑크햄케첩볶음 비타민샐러드&소스 풋고추된장무침 열무김치	잡곡밥 / 흰밥 부대찌개 간장맛교촌치킨 일식계란찜 한식잡채 우영엿장조림 호박나물 병아리콩샐러드 포기김치	★가래떡데이★ 배추된장국 불향숙주불고기 매콤비빔냉면 모듬전&간장 고추장감자짜글이 가래떡츄러스 무우생채 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 콩나물국 돈사태떡찜 데판야끼우동볶음 오징어초무침 초당순두부&양념장 시래기된장지짐 과일 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 유부장국 치킨찹스테이크 매콤맛살미나리찜 햄그린빈스볶음 콘마요샌드위치 삼다시마&초장 양상추샐러드&소스 깍두기	참치김치찌개 흰밥 돈육장조림 감자채볶음 브로컬리숙회 / 콩조림 포기김치 [무: 국산, 배추, 고춧가루: 중국산]
	* 식사시간안내* 점심: 11:30분~13:30분 저녁: 17:30분~18:30분 * 셀프라면 이용시간* 상시이용가능 9:00~18:30 (토요일 9:30~13:30)					
테이크 - 아웃	★★신메뉴출시★★ 닭가슴살샐러드 = 식권1장 ★★takeout 김밥+컵라면 =>식권1장 김밥2줄 => 식권1장★★ 샌드위치(햄치즈/에그단호박/에그감자/치킨마요) & 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료					* 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.
석식	돈육김치찌개	꼬치어묵탕	뚝배기청국장	해물짬뽕탕	뚝배기날치알밥	* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다. * Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있습니다.
	흰밥 치즈계란말이 매콤치킨볼 멸치볶음 / 콩나물무침 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 편육배낭채 미니돈까스&케첩 속갓두부무침 포기김치 / 단무지 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 파채갈비산적 수제꿀호떡 조미김구이/풋고추된장무침 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 류린기&소스 궁보두부 오이생채 포기김치 / 짜사이 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 근대된장국 궁중떡잡채 간풍어묵 / 부추겉절이 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	
* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀: 국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치: 중국산 / 돈육: 국내산, 미국산 / 우육: 미국산, 호주산 / 계육: 국내산, 외국산 / 오징어: 칠레산 / 콩치: 외국산 * 메뉴와 원산지는 식자재 수급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알러지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.						