

## 부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	10/19(월)	10/20(화)	10/21(수)	10/22(목)	10/23(금)	10/24(토)	
중식	잡곡밥 / 흰밥  잔치국수  제육고추장불고기  새우젓계란찜  모듬야채튀김&간장  고추장떡볶이  맛살어묵볶음  속갓겉절이  통배추겉절이	잡곡밥 / 흰밥  미역국  큐브푹찜스테이크  불맛볶음짬뽕  호박전&간장  달콤단팥도넛  우영겉절이  근대된장무침  포기김치	잡곡밥 / 흰밥  얼큰어묵탕  지코바양념치킨  크림미트볼펜네  쫄면야채무침  도토리묵무침  콩나물무침  양상추샐러드&D  열무김치	햄김치볶음밥  시금치된장국  불향몽골리안포크  코다리무조림  옛날소시지전&케찹  멸치마늘짬뽕볶음  두부브로컬리범벅  양상추샐러드&D  깍두기	잡곡밥 / 흰밥  김치국  누룽지탕수육  계란장조림  새송이오이무침  과일  숙주나물  쌈다시마&초장  포기김치	<b>참치김치찌개</b>  흰밥  치킨너겟&머스타드  매콤비빔국수  호박볶음 / 감자조림  포기김치 <small>[무: 국산, 배추, 고춧가루: 중국산]</small>	
	★★ <신메뉴출시> 닭가슴살샐러드 = 식권1장 ★★ takeout 김밥2줄 => 식권1장 ★★ 샌드위치(햄치즈/에그단호박/에그감자/치킨마요) & 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료						* 식사시간안내* 점심: 11:30분~13:30분 저녁: 17:30분~18:30분  * 셀프라면 이용시간* 상시이용가능 9:00~18:30 (토요일 9:30~13:30)  * 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.
타이크 - 아웃	★★ <신메뉴출시> 닭가슴살샐러드 = 식권1장 ★★ takeout 김밥2줄 => 식권1장 ★★ 샌드위치(햄치즈/에그단호박/에그감자/치킨마요) & 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료						* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다.
	<b>양은냄비김치찌개 &amp;당면</b>  흰밥  스모크햄전&케찹  감자조림  깍둑오이무침/견새우볶음  포기김치  <small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small>	<b>온메밀국수</b>  흰밥  치킨난반  들깨죽순볶음  치커리무침/야구르트  포기김치  <small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small>	<b>우족탕&amp;소면</b>  흰밥  동그랑땡전&간장  홍어회무침  풋고추된장무침/치즈케이크  포기김치  <small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small>	<b>돌솥시래기밥&amp;양념장</b>  흰밥  매콤오징어두루치기  감자국 / 마약옥수수  무우나물/김가루부추무침  포기김치  <small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small>	<b>수제김치함박스테이크</b>  흰밥  계란파국  두부양념조림  계맛살볶음 / 해초무침  포기김치  <small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small>	* Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있습니다.	
석식	* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀: 국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치: 중국산 / 돈육: 국내산, 미국산 / 우육: 미국산, 호주산 / 계육: 국내산, 외국산 / 오징어: 칠레산 / 콩치: 외국산						

\* 메뉴와 원산지는 식자재 수급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알려지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.