

부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	9/21(월)	9/22(화)	9/23(수)	9/24(목)	9/25(금)	9/26(토)
중식	<p>잡곡밥 / 흰밥</p> <p>근대된장국</p> <p>매콤닭볶음탕</p> <p>카레라이스</p> <p>들깨메밀비빔국수</p> <p>후랑크햄볶음</p> <p>부추생채</p> <p>양상추샐러드 & D</p> <p>포기김치</p>	<p>잡곡밥 / 흰밥</p> <p>누룽지황태탕</p> <p>제육불고기</p> <p>토마토미트스파게티</p> <p>모듬야채튀김 & 간장</p> <p>매콤두부짜박이</p> <p>고사리나물</p> <p>생갯잎찜</p> <p>포기김치</p>	<p>후리가케볶음밥 / 흰밥</p> <p>얼큰순두부찌개</p> <p>통마늘돈육장조림</p> <p>꽁치한마리구이</p> <p>꼬치없는떡꼬치</p> <p>시래기된장지짐</p> <p>숙주나물</p> <p>과일</p> <p>깍두기</p>	<p>잡곡밥 / 흰밥</p> <p>콩나물국</p> <p>매콤양념치킨</p> <p>계란찜</p> <p>빨간제천오뎅</p> <p>호박나물</p> <p>쌈다시마 & 초장</p> <p>참치파스타샐러드</p> <p>포기김치</p>	<p>잡곡밥 / 흰밥</p> <p>멸치수제비</p> <p>모듬순대볶음</p> <p>닭가슴살겨자냉채</p> <p>야채춘권 & 간장</p> <p>청포묵김가루무침</p> <p>우엉엇장조림</p> <p>매콤콩나물무침</p> <p>포기김치</p>	<p>참치김치찌개</p> <p>흰밥</p> <p>제육콩나물찜</p> <p>견새우무침</p> <p>치커리생채 / 조미김구이</p> <p>포기김치 <small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small></p>
테이크아웃	<p>★★★ <신메뉴출시> 닭가슴살샐러드 = 식권1장 ★★★</p> <p>takeout 김밥2줄 => 식권1장 ★★★</p> <p>샌드위치(햄치즈/에그단호박/에그감자/치킨마요) & 커피or우유</p> <p>호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료</p>					<p>* 식사시간안내*</p> <p>점심: 11:30분~13:30분</p> <p>저녁: 17:30분~18:30분</p> <p>* 셀프라면 이용시간*</p> <p>상시이용가능 9:00~18:30</p> <p>(토요일 9:30~13:30)</p> <p>* 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.</p>
석식	<p>불향불고기비빔밥</p> <p>흰밥</p> <p>단호박튀김 & 간장</p> <p>유부말은국</p> <p>매콤어묵볶음 / 풋고추된장무침</p> <p>포기김치</p> <p><small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small></p>	<p>뚝배기된장찌개</p> <p>흰밥</p> <p>파채바베큐산적</p> <p>매란장조림</p> <p>취어채볶음 / 맛살샐러드</p> <p>포기김치</p> <p><small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small></p>	<p>뚝배기치즈불닭</p> <p>흰밥</p> <p>옛날소시지전 & 케첩</p> <p>감자조림 / 오이생채무침</p> <p>야구르트</p> <p>포기김치</p> <p><small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small></p>	<p>햄김치볶음밥 & 계란후라이</p> <p>흰밥</p> <p>김말이만두강정</p> <p>미역국</p> <p>버섯볶음 / 마늘쫄무침</p> <p>포기김치</p> <p><small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small></p>	<p>물만두계란국</p> <p>흰밥</p> <p>고추잡채</p> <p>갯잎고기전 & 간장</p> <p>미역줄기볶음 / 도라지생채</p> <p>포기김치</p> <p><small>[배추, 고춧가루: 중국산]</small></p>	<p>* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다.</p> <p>* Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있습니다.</p>

* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀: 국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치: 중국산 / 돈육: 국내산, 미국산 / 우유: 미국산, 호주산 / 계육: 국내산, 외국산 / 오징어: 칠레산 / 콩치: 외국산

* 메뉴와 원산지는 식자재 수급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알려지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.