

## 부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	7/6(월)	7/7(화)	7/8(수)	7/9(목)	7/10(금)	7/11(토)
중식	잡곡밥/흰밥 순두부찌개 돼지갈비찜 야채가스&케찹 베이컨마늘꽂볶음 매쉬드포테이토 오이소박이무침 양상추샐러드&S 포기김치	잡곡밥/흰밥 시금치된장국 갈비산적데리조림 팔도비빔라면 콩치무조림 계란말이 브로콜리숙회&초장 콩나물무침 포기김치	잡곡밥/흰밥 가쓰오유부국 청양고추간장치킨 모듬부대햄덮밥 두부양념조림 감자채볶음 수제모듬장아찌 계절과일 참외 열무김치	잡곡밥/흰밥 미역국 마늘소스바삭불고기 피쉬앤칩스&타르 토마토미트스파게티 가지나물무침 병아리콩단호박샐러드 상추겉절이 포기김치	잡곡밥/흰밥 물만두계란국 짜장돈장조림 한식잡채 후루룩떡볶이 모듬야채튀김&간장 땅콩우영조림 돌산갓겉절이 깍두기	<b>설렁탕&amp;소면</b> 흰밥 마약계란 비엔나볶음 쌈다시마&초장 깍두기 <small>[무:국내산, 고춧가루:중국산]</small>
테이크아웃	<b>★★★ &lt;신메뉴출시&gt; takeout김밥2줄 =&gt; 식권1장 ★★★</b> 샌드위치(햄치즈/에그단호박/에그감자/치킨마요) & 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료					* 식사시간안내* 점심: 11:30분~13:30분 저녁: 17:30분~18:30분  * 셀프라면 이용시간* 상시이용가능 9:00~18:30 (토요일 9:30~13:30)  * 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.
석식	<b>소고기표고볶음</b> 흰밥 스모크햄전&케찹 미니우동 파리고추침 / 무우생채 포기김치 <small>[배추, 고춧가루:중국산]</small>	<b>뚝배기닭볶음탕</b> 흰밥 김말이강정 연두부&양념장 맛살오이무침 / 콩조림 포기김치 <small>[배추, 고춧가루:중국산]</small>	<b>참치마요덮밥</b> 흰밥 들깨메밀비빔국수 미소국 연근조림 / 부추생채 포기김치 <small>[배추, 고춧가루:중국산]</small>	<b>물냉면</b> 흰밥 토마토닭가슴살무침 견세우미나리전&간장 황태포무침 / 단무지 포기김치 <small>[배추, 고춧가루:중국산]</small>	<b>제육김치볶음</b> 흰밥 지코바치킨볼강정 소고기무국 조미김구이 / 풋고추된장무침 열무김치 <small>[열무:국내산, 고춧가루:중국산]</small>	* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다.  * Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있습니다.
* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀:국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치(배추, 고춧가루):중국산 / 돈육:국내산, 미국산 / 우육:미국산, 호주산 / 계육:국내산, 외국산 / 오징어:칠레산 / 콩치:외국산 * 메뉴와 원산지는 식자재 수급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알러지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.						