

부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	6/15(월)	6/16(화)	6/17(수)	6/18(목)	6/19(금)	6/20(토)
중식	후리가케볶음밥 / 흰밥 냉도토리묵사발 제육알감자짜글이 섭산적조림 한식잡채 파리고추찜 담근오이지무침 양상추샐러드 & 소스 열무김치	잡곡밥/흰밥 시금치된장국 매콤돈육장조림 멘츠카츠&케찹 홍어회무침 가지나물 참치파스타샐러드 치커리겉절이 포기김치	잡곡밥/흰밥 콩나물국 매콤닭볶음탕 직접갈은녹두전&간장 두부양념조림 열무김치비빔국수 우엉들깨무침 오이생채 깍두기	잡곡밥/흰밥 잔치국수 파채제육불고기 계란찜 후랑크햄볶음 신당동떡볶이 브로콜리&초장 무우생채 포기김치	잡곡밥/흰밥 짬뽕순두부 숙주탕수육 사천식짜장덮밥 옛날소세지전&케찹 멸치마늘쫄볶음 크루통샐러드&소스 짜사이무침 포기김치	돈육김치찌개 흰밥 간풍치킨볼 파래김&간장 호박나물 / 고추지 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]
	<p style="text-align: center;">* 식사시간안내* 점심: 11:30분~13:30분 저녁: 17:30분~18:30분</p> <p style="text-align: center;">* 셀프라면 이용시간* 상시이용가능 9:00~18:30 (토요일 9:30~13:30)</p> <p style="text-align: center;">* 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.</p> <p style="text-align: center;">* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다.</p> <p style="text-align: center;">* Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있 습니다.</p>					
테이크 아웃	<p>★★★ <신메뉴출시> takeout 김밥2줄 => 식권1장 ★★★</p> <p style="text-align: center;">★</p> <p>샌드위치(햄치즈/에그단호박/에그감자/치킨마요) & 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료</p>					
석식	동태찌개 흰밥 순대야채볶음 사라다모닝빵 조미김구이 / 상추겉절이 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	제육김치두루치기 흰밥 계란말이 어묵국 감자채볶음 / 깻잎장아찌 무우생채 [무: 국내산, 고춧가루: 중국산]	김치볶음밥 & 계란후라이 흰밥 피쉬앤칩스&타르타르소스 미역국 마약옥수수/얼갈이된장무침 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	참치비빔밥 흰밥 땅콩미트볼조림 미소국 실곤약해초무침/콩나물무침 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	부대찌개&떡사리 흰밥 모듬춘권&간장 청포묵무침 부추생채 / 무말랭이무침 포기김치 [배추: 국내산, 고춧가루: 중국산]	

* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀:국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치:중국산 / 돈육:국내산, 미국산 / 우육:미국산, 호주산 / 계육:국내산, 외국산 / 오징어:칠레산 / 콩치:외국산

* 메뉴와 원산지는 식자재 수급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알려지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.